

VIEŠOJI ĮSTAIGA JONIŠKIO LIGONINĖ
Pašvitinio g. 21, LT-84152 Joniškis

INFORMACINIS LAPAS APIE
ATEROMOS PAŠALINIMO PROCEDŪRĄ

BENDROJI INFORMACIJA

1. Jums diagnozuota ateroma, todėl siūloma ateromos pašalinimo procedūra.
2. Ateroma - tai odos riebalinių liaukų retencinė cista. Susikaupęs tirštas sekretas suformuoja apvalų guzelį. Jis dažniausiai atsiranda galvoje, kakle ir nugaroje. Palpuojant ateromos negalima atskirti nuo odos, ji juda kartu su oda.

OPERACIJOS ESMĖ, POBŪDIS, TIKSLAS

3. Operacija (ateromos pašalinimas) atliekama kosmetiniais tikslais arba dėl galimo supūliavimo. Radikali operacija daroma tik „šaltuoju periodu“ (t.y. kai ateroma yra be uždegimo požymių), o supūliavus gali būti atliekama tik incizija.
4. Operacijos tikslas - pašalinti visą kapsulę, nes likus jos skiautelei ateroma recidyvuoja (atsinaujina).
5. Operacinis laukas dezinfekuojamas. Taikoma vietinė nejautra. Incizija atliekama šone ateromos, kad perpjaunant odą, neatsivertų ateromos ertmė. Nors ateromos maišas yra sterilus, tačiau jį atvėrus žaizdos ertmė praplauinama dezinfekuojančiu tirpalu. Ateroma atidalijama bukuoju būdu (pirštais) ir/ar aštriuoju būdu (spaustukais, žirkklėmis, kitais aštriaisiais instrumentais). Jei neįmanoma atidalinti ateromos nuo odos, padaromi du puslankio formos pjūviai ir odos lopinėlis pašalinamas kartu su dariniu.

ALTERNATYVŪS GYDYMO METODAI

6. Ateroma gali būti šalinama lazeriu.

GALIMOS KOMPLIKACIJOS IR TOLESNĖS PASEKMĖS

7. Po kiekvienos operacijos, net ir kokybiškai atliktos, gerai pacientą slaugant, yra galimos komplikacijos. Šios operacijos komplikacijos yra retos ir retai sunkios.
8. Aplink žaizdą gali susidaryti hematoma (mėlynė), kuri greitai praeina.
9. Galimas žaizdos supūliavimas.
10. Aplink randą oda po operacijos gali būti nuolat nutirpusi, galimas rando išvešėjimas.
11. Atliekant atvirą operaciją, retais atvejais pasitaiko sunkesnės komplikacijos - riešo sustingimas, kraujagyslės ar raiščių pažeidimas.
12. Esant alergijai ar jautrumui (pvz. medikamentams, dezinfekcinėms priemonėms, lateksui, pleistrui), gali pasitaikyti laikinas patinimas, paraudimas, odos niežulys, ar kitos greitai praeinančios reakcijos. Sunkios alerginės reakcijos su gyvybinių funkcijų sutrikimu ir liekamaisiais reiškiniais yra labai retos.
13. Operacijos metu ar pooperaciniu periodu gali kilti ir kitos komplikacijos, tačiau jų tikimybė yra labai maža.
14. Ateroma gali atsinaujinti.

REKOMENDACIJOS PO PROCEDŪROS

15. Gydyta sritis gali būti skausminga, patinusi kelias dienas po operacijos. Visiškas pasveikimas tikėtinas po 2-6 savaitių.
16. Po operacijos pacientui yra būtina gydytojo nustatytą terminą vartoti paskirtus medikamentus. Antibiotikų profilaktika apie 3-4% pacientų neapsaugo nuo infekcinių komplikacijų, t.y. žaizdos supūliavimo.
17. Po operacijos pacientui yra būtina laikytis režimo, jei gydytojo yra nurodyta, nešioti imobilizuojantį įtvėrą, riboti fizinį aktyvumą gydytojo nustatytą laiką.
18. Esant neaiškumų dėl žaizdos gijimo ($T \geq 38^\circ$, paraudimas, patinimas, tirpimas, skausmas ir pan.), informuokite šeimos gydytoją.