

VIEŠOJI ĮSTAIGA JONIŠKIO LIGONINĖ
Pašvitinio g. 21, LT-84152 Joniškis

INFORMACINIS LAPAS APIE
KLIZMOS PROCEDŪRĄ

BENDROJI INFORMACIJA

1. Klizma – saugus ir efektyvus metodas norint pašalinti nereikalingas medžiagas iš storosios žarnos. Klizmos procedūra atliekama esant vidurių užkietėjimui, viduriavimui, sergant kai kuriomis odos ligomis, alergija, esant galvos skausmui, meteorizmui, parazitinėms žarnų ligoms. Klizmą būtina atlikti prieš kai kuriuos tyrimus. Per tiesiąją žarną galima suleisti ir kai kuriuos vaistus.
2. Kontraindikacijos klizmai: kraujavimas iš virškinimo trakto, žarnyno, hemorojiniai mazgai, sergant kai kuriomis žarnyno ligomis, sergant kai kuriomis kraujo ligomis.

PROCEDŪROS ESMĖ, POBŪDIS, TIKSLAS

3. Valomajai klizmai atlikti vartojamas šiltas 37 – 39 laipsnių vanduo, nes šaltas gali sukelti žarnyno spazmus. Procedūra bus atliekama taip: į indą įpilama 1 – 1,5 l vandens, du valgomi šaukštai druskos. Antgalis patepamas vazelinu. Turėsite atsigulti ant kairiojo šono prie lovos krašto, sulenkti kojas per kelius. Antgalis bus įkišamas į tiesiąją žarną 10 – 12 cm. Kai antgalis įkišamas kiek reikia, atsukamas čiaupas ir vanduo pradeda tekėti į žarnyną. Skysčiui srūvant, Jums gali atsirasti nemalonūs jausmai, noras tuštintis, o kartais ir nestiprūs pilvo skausmai. Jūs turite sulaikyti vandenį žarnyne kiek ilgiau, kad vanduo spėtų patekti į aukščiau esančias storosios žarnos dalis ir suskystintų kuo daugiau išmatų. Tą padaryti padeda gilus kvėpavimas. Baigus leisti skystį, antgalis atsargiai ištraukiamas. Skystį žarnyne turėsite sulaikyti bent 10 minučių, tada galėsite eiti į tualetą.
4. Pro tiesiąją žarną galima leisti ir vaistus. Tirpalo su vaistine medžiaga suleidžiama apie 50 – 100 ml (pagal paskyrimą). Tirpalo temperatūra turi būti 40 laipsnių, nes mažesnė temperatūra skatina tuštintis. Klizmuojama guminiu balionėliu. Prieš vaistų klizmą daroma valomoji klizma.

ALTERNATYVŪS GYDYMO METODAI

5. Peroraliniai (per burną) preparatai, skatinantys žarnyno išsituštinimą.

GALIMOS KOMPLIKACIJOS IR TOLESNĖS PASEKMĖS

6. Tai rutiniškai atliekama, nesudėtinga procedūra paprastai praeinanti be komplikacijų.
7. Dažnai atliekant valomasias klizmas pakinta normali bakterinė žarnyno flora ir sutrinka žarnų veikla, dėl to gali imti trūkti organizmui būtinų medžiagų.
8. Klizmos antgalis ir tirpalas gali stimuliuoti nervą klajoklį (n.vagus), tai gali sukelti širdies ritmo sutrikimus.
9. Retos komplikacijos - tiesiosios žarnos, žarnyno plyšimas, vidinis kraujavimas. Šios komplikacijos dažnesnės sergantiems žarnyno infekcinėmis ligomis.
10. Esant alergijai ar jautrumui (pvz. medikamentams, dezinfekcinėms priemonėms, lateksui), gali pasitaikyti laikinas patinimas, paraudimas, odos niežulys, ar kitos greitai praeinančios reakcijos. Sunkios alerginės reakcijos su gyvybinių funkcijų sutrikimu ir liekamaisiais reiškiniais yra labai retos.
11. Procedūros metu ar po procedūros gali kilti ir kitos komplikacijos, tačiau jų tikimybė yra labai maža.
12. Apie procedūros metu ar po procedūros atsiradus nepageidaujamus reiškinius, prašome informuoti personalą.