

PRIEŠ IMANT KRAUJO MĖGINIUS IŠ VENOS PACIENTUI REKOMENDUOJAMA:

- 8 -14 valandų prieš tyrimą nevalgyti, negerti sulčių, arbatos, kavos (ypač su cukrumi), gerti tik vandenį
- 1-2 paras prieš tyrimą nevirtoti alkoholio ir tabako produktų, narkotinių medžiagų
- Vengti intensyvaus fizinio krūvio, kaitinimosi saulėje, streso (tai gali daryti įtaką medžiagų koncentracijai organizme) Prieš tyrimą ramiai pabūti 10-15 min.
- Po rentgenologinių, ultragarsinių tyrimų, reabilitacijos procedūrų (masažo, fizioterapijos), diagnostinių procedūrų (veloergometrija, funkciniai kvėpavimo mėginiai ir kt.) palaukti bent 12 valandų
- Ruošiantis hormonų tyrimui, vadovautis savo gydytojo rekomendacijomis, kurią dieną ir kuriuo laiku atlikti tyrimus
- Pakartotinį tyrimą rekomenduojama atlikti tuo pačiu metu, geriausiai ryte, kadangi kai kurių medžiagų koncentracija kraujyje ar fermentų aktyvumas skirtingu paros metu yra nevienodas

PO KRAUJO MĖGINIŲ PAĖMIMO IŠ VENOS:

- mėginį ėmęs darbuotojas dūrio vietą uždengia steriliu tvarstuku, pacientas savo pirštu prispaudžia dūrio vietą 1-3 min., kol nustoja kraujuoti
- mėginį ėmęs darbuotojas dūrio vietą užklijuoja lipnia juostele ar pleistru, užklijavus pacientas dar 5 min. laiko pirštu užspaudęs dūrio vietą.

PO KRAUJO MĖGINIŲ PAĖMIMO IŠ VENOS PACIENTUI REKOMENDUOJAMA:

- Pranešti slaugytojai apie blogą savijautą, silpnumą
- lipnią juostelę nuimti po valandos
- nenešti sunkių daiktų, nedirbti sunkių darbų, aktyviai nesportuoti, kad būtų išvengta kraujavimo ir kraujosruvos
- laikytis higienos taisyklių, kad nepatektų infekcija

GALIMOS IR SVARBIOS PACIENTO APSISPRENDIMUI DĖL SUTIKIMO DAVIMO PLANUOJAMAI INTERVENCINEI PROCEDŪRAI KOMPLIKACIJOS:

- **Žinomos ir dažnai pasitaikančios:**
 - kraujavimas iš dūrio vietos, jei vartojami kraujo krešėjimą reguliuojantys medikamentai;
 - kraujosrūva dėl venos sienelės pažeidimo. Nedidelės kraujosruvos praeina savaime be pasekmių;
 - skausmas dūrio vietoje, skausmo baimė iki apalpimo.
- **Retai pasitaikančios:**
 - infekcijos patekimas (paraudimas, paburkimas dūrio vietoje, pūlinės komplikacijos).