

PATVIRTINTA  
VšĮ Joniškio ligoninės vyriausiojo gydytojo  
2011 m. kovo 14 d. įsakymu Nr. V-21

VIEŠOJI ĮSTAIGA JONIŠKIO LIGONINĖ  
Pašvitinio g. 21, LT-84152 Joniškis

## INFORMACINIS LAPAS APIE NOSIES GLEIVINĖS PRIDEGINIMĄ SIDABRO NITRATU

### BENDROJI INFORMACIJA

1. Kraujavimas iš nosies nėra atskira liga, tai tik kitų ligų simptomas. Idiopatinis, pasikartojantis, savaime sustojantis kraujavimas iš nosies (epistaxis) yra dažnas reišinys. Apie 85 proc. kraujavimas iš nosies yra idiopatinis, t.y. priežastys nėra žinomos. Nosies šnypštimas, sloga, kosulys, stresas, nėštumas gali įtakoti kraujavimo prasidėjimui. Dažniausiai kraujuoja iš priekinėje pertvaros dalyje esančio kraujagyslių rezginio (*plexus Kieselbach*). Visa nosies ertmė išraižyta gausybės smulkių kraujagyslių, pasislėpusių po plonu gleivinės sluoksniu. Skirtingai nei kituose organuose, nosies kraujagyslės yra išsidėsčiusios pačiame paviršiuje. Jos nėra saugomos nei odos, nei kito tipo audinių, todėl lengvai pažeidžiamos. Kraujavimai iš nosies yra stabdomi atliekant kauterizaciją. Cheminei kauterizacijai dažniausiai yra naudojamas sidabro nitratas.
2. Kraujavimo iš nosies priežastis taip pat gali būti trauma, svetimkūnis, nosies pertvaros iškrypimas, įvairios kraujo, kepenų ar sisteminės ligos. Šiais atvejais kraujavimas yra stipresnis, gydoma pagrindinė priežastis, o kraujavimas stabdomas kitais būdais, atliekamos tamponadas, prideginama elektrokauteriu ar taikomi chirurginiai metodai.

### PROCEDŪROS ATLIKIMAS

3. Vietinėje nejautroje, supurškus nosies gleivinę sutraukiančiais ir nuskausminančiais vaistais, vatos tamponas yra pamirkomas sidabro nitrato mišinyje, priliečiamas prie kraujuojančios vietos ir paklaikomas apie 30 sek. Pridegintoje vietoje gleivinė pabala, o aplinkiniai audiniai, jei buvo prie jų prisiliesta – pajuoduoja.

### PROCEDŪROS KOMPLIKACIJOS

4. Galimos šios retai pasitakančios komplikacijos: nosies pertvaros perforacija, absceso susiformavimas, nosies odos ir gleivinės nudeginimas, kraujavimas po prideginimo.

### REKOMENDACIJOS

5. Po šios procedūros, pacientas išleidžiamas į namus. Apie 1 savaitę laiko rekomenduojama riboti fizinį aktyvumą, nevartoti karštų gėrimų ir maisto, nekrapštyti nosyje susidariusių šašų, o gydymui gali būti paskirti antibakteriniai arba riebaliniai tepalai, vitaminas C.