

Ką reikia žinoti apie druskų kambarį?

Druskų kambarys - tai patalpa, kurioje viskas padengta druskos kristalų sluoksniu: lubos, sienos, grindys. Druskų kambaryje palaikoma pastovi druskų koncentracija, atliekamas haloterapijos seansas. Haloterapija, tai nemedikamentinis gydymas, dirbtinai sukuriant druskų kasyklų mikroklimatą su pastovia temperatūra ir pastoviu oro drėgnumu. Seanso metu per specialias angas į patalpą pučiamas sausas druskos aerosolis. Druskos gydymo poveikis priešuždegiminis, atpalaiduojantis bronchus, skystinantis gleives, mažinantis uždegimą, saugojantis kvėpavimo takus nuo infekcijų. Būnant tokioje aplinkoje gerėja bendra žmogaus savijauta. Haloterapijos poveikis grojant atpalaiduojančiai muzikai ir esant besikeičiančių spalvų terapijai, ramina nervų sistemą, stiprina imunitetą, gerina miego kokybę. Druskos dalelės tokios mažos, kad per kvėpavimo takus patenka iki smulkiųjų bronchų, dėl to žmogus ima lengviau atsikosėti, pradeda valytis bronchai, pasidaro lengviau kvėpuoti. Haloterapija rekomenduojama, kai vargina kvėpavimo takų ligos - bronchinė astma, alerginė sloga, sinusitas, faringitas, rinitas, esant odos ligoms - atopinis dermatitas, žvynelinė, riebalinė seborėja (atsinaujina epidermis, sumažėja odos pleiskanojimas), esant sutikusiam miegui, stresui, nervinei įtampai.

Haloterapija rekomenduojama: kvėpavimo takų ir peršalimo ligų gydymui ir profilaktikai, odos susirgimų gydymui ir profilaktikai, imuniteto stiprinimui, psichinės ir emocinės būklės gerinimui.

Haloterapija nerekomenduojama: sergant nekontroliuojamomis širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis, ūmiu infekcinės ligos periodu, karščiuojant, esant ūmiai slogai, sergant ūmiomis ir lėtinėmis inkstų ligomis, hipertenzine liga, nėštumo metu, sergant epilepsija, kenčiant nuo klaustrofobijos.

Visai atvejais prieš atliekant haloterapijos procedūrą rekomenduojama pasitarti su fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoju ar šeimos gydytoju.

Einant į haloterapijos procedūras siūloma apsirengti lengviau, patogiais rūbais, avėti tapkutėmis (vienkartinė apranga ir apavas duodami). Haloterapijos seansas vaikams vyksta 30 min., suaugusiems - 1 val., gydymo kursas 10 procedūrų. Haloterapijos teigiamas poveikis išlieka nuo 2 iki 11 mėnesių.

Haloterapija - tai euforija žmogaus plaučiams, dovana odai, atgaiva organizmui.

Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus informacija