

**VAISTŲ NUO TEMPERATŪROS (ANTIPIRETIKŲ) NAUDOJIMAS**

Medikamentai	Vienkartinė dozė miligramais kilogramui kūno svorio	Dozavimo intervalai	Maksimali paros dozė 70 kg sveriančiam asmeniui
Paracetamolis	15 mg pro kilo	<b>Kas 4 - 6 val.</b> (iki 4 kartų per dieną)	4 gramai (aštuonios 500 mg tab.)
Ibuprofenas	10 mg pro kilo	<b>Kas 6 - 8 val.</b> (iki 3 kartų per dieną)	2400 mg (šešios 400 mg tab.)

***Orientacinės vienkartinės dozės pagal kūno svorį***

Medžiaga	Forma		
	Žvakutė	Sirupas	Tabletė
<b>10 kg</b>			
150 mg paracetamolio	Viena 125 mg žvakutė	6 mililitrai 120mg/5ml sirupo	-
100 mg ibuprofeno	-	2,5 mililitro 40mg/ml (stipresnio) sirupo	-
<b>15 kg</b>			
225 mg paracetamolio	Viena 250 mg žvakutė	11 mililitrų 120mg/5ml sirupo	Pusė 500 mg tabletės
150 mg ibuprofeno	-	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) sirupo	-
<b>20 kg</b>			
300 mg paracetamolio	Pusantros 250 mg žvakutės	-	Trys ketvirtadaliai 500 mg tabletės
200 mg ibuprofeno	-	5 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) sirupo	Viena 200 mg tabletė
<b>30 kg</b>			
450 mg paracetamolio	-	-	Viena 500 mg tabletė
300 mg ibuprofeno	-	-	Pusantros 200 mg tabletės
<b>40 kg</b>			
600 mg paracetamolio	-	-	Viena 500 mg tabletė
400 mg ibuprofeno	-	-	Viena 400 mg tabletė
<b>50 kg</b>			
750 mg paracetamolio	-	-	Pusantros 500 mg tabletės
500 mg ibuprofeno	-	-	Viena 400 mg tabletė
<b>60 kg</b>			
900 mg paracetamolio	-	-	Dvi 500 mg tabletės
600 mg ibuprofeno	-	-	Pusantros 400 mg tabletės

<b>Dozavimo pavyzdys 15 kg sveriančiam asmeniui</b>			
07:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė		
08:00			
09:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo		
10:00			
11:00			
12:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė		
13:00			
14:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo		
15:00			
16:00			
17:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė		
18:00			
19:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo		
20:00			
21:00			
22:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė		
23:00			

#### **Bendrinės rekomendacijos**

Jeigu vaikui dėl karščiavimo atsiranda traukuliai - skambinti 112.

Jeigu vaikas temperatūrai nukritus yra žvalus, valgo ir žaidžia - tai panašu į įprastinę virusinę infekciją. Toks karščiavimas gali trukti tris-keturias dienas ar net ilgiau.

Vaistus nuo temperatūros skirti, kuomet pacientas karščiuoja >38.5°C. Iki tol 38°C - nepanikuoti, laukti.

Jeigu vaikas nebenori žaisti, kai temperatūra ~38°C - skirti antipiretikus. Dar galima dėti vėsius kompresus ties stambiųjų kraujagyslių vietomis, ant kaktos.

Jei temperatūra po valandos nuo tinkamos antipiretikų dozės nekrenta ar net toliau kyla - važiuoti į skubiosios medicinos pagalbos skyrių.

Važiuoti galima patiems, GMP kviesti nebūtina. Kitais atvejais konsultuotis su šeimos gydytoju (galima ir pasiskambinti).

Vykti į skubiosios medicinos pagalbos skyrių patikrinti "dėl viso pikto" - nėra pats geriausias pasirinkimas.

Bereikalinga medicininė apžiūra ar dūriai imant kraujo tyrimą sukelią vaikui papildomą stresą.