



## VIEŠOJI ĮSTAIGA JONIŠKIO LIGONINĖ

### PACIENTO ATMINTINĖ DĖL CISTOSTOMOS PRIEŽIŪROS

Gerbiamas paciente,

Primename šiuos esminius **CISTOSTOMOS priežiūros** aspektus:

- Vienas svarbiausių priežiūros reikalavimų yra kasdienės higienos laikymasis. Šlapimo lašams patekus ant odos, gali prasidėti uždegimas. Jo metu oda patinsta, suminkštėja ir per ją gali prasiskverbti mikroorganizmai.
- Todėl **kasdien odą aplink cistostomą reikia valyti**. Tam rekomenduojama naudoti paprastą muilą ir vandenį, antiseptinių priemonių (cheminių / spiritinių) naudojimo geriau atsisakyti. Turint cistostomą galima praustis po dušu.
- Vyrams svarbu kasdien kruopščiai išplauti nešvarumus atitraukus apyvarpę. Tai apsaugo nuo galimos šlapimo takų infekcijos ir apyvarpės uždegimo.
- Šlapimo surenkamąją sistemą (maišelį) reikia laikyti žemiau šlapimo pūslės. Vengti užspaudimo ar užsisukimo.
- Šlapimą iš surinkimo maišelio išpilkite ne vėliau nei tuomet, kai užsipildo du trečdaliai.
- Išpilant laikykite šlapimo surinkimo maišelį virš klozeto, tačiau paties maišelio nelieskite.
- Prieš ir po surinkimo maišelio išpylimo kruopščiai su muilu nusiplaukite rankas.
- Šlapimo surinkimo **maišelis keičiamas kartą per savaitę**.
- Cistostomos šlapimo **kateteris keičiamas kas mėnesį**.

Dėl įvairių priežasčių cistostomos anga gali užakti, susiaurėti, apie ją gali išsivysti uždegimas. Kreipkitės į savo gydytoją, jeigu:

- Oda aplink cistostomos vietą yra paraudusi, patinusi, išberta ar niežti. Atsirado skausmai.
- Jei pradėjote karščiuoti. Jums pasireiškė pykinimas ar vėmimas.
- Pasikeitė šlapimo spalva ar kvapas. Šlapimas nebėga ar labai susilpnėjo jo tėkmė.

Jei Jums būtina **skubiai** pakeisti cistostomos šlapimo kateterį, lauksime Jūsų Joniškyje, adresu **PAŠVITINIO GATVĖ 21**, Skubiosios medicinos pagalbos skyriuje. Atvykus būtina turėti asmens tapatybės dokumentą.

Taip pat, čia galima atlikti **suplanuotą** cistostomos kateterio pakeitimą. Savaitę prieš atvykstant šlapimo kateterio pakeitimui, susisiekiame telefonu su Joniškio ligoninės Skubiosios medicinos pagalbos skyriaus (SMPS) vyresniąja slaugytoja **telefonu 8 655 97915**.

Atvykstant galite turėti **tokio paties diametro** šlapimo kateterį, kurį įprastai naudojate. Tai yra svarbu tuo atveju, jeigu jums atvykus mūsų įstaigoje nebūtų būtent jūsų naudojamo diametro šlapimo katerio. Kitais atvejais cistostomos kateterio pakeitimui reikalingomis priemonėmis pasirūpinsime iš ligoninės resursų.

Dėkojame, kad sveikatos paslaugoms renkatės Joniškio ligoninę.

Joniškio ligoninės administracija