



Joniškio ligoninė

PACIENTO ATMINTINĖ PRIEŠ PLANINĘ OPERACIJĄ

(paciento vardas ir pavardė)

(numatoma operacijos data)

(preliminarus atvykimo į ligoninę laikas)

Dėkojame, kad renkatės mus. Primename, jog operacijos sėkmė priklauso ir nuo jūsų pasirengimo, todėl atvykstant **su savimi turėkite:**

- Asmens tapatybės **dokumentą**;
- Gydytojo **siuntimą** (gali būti elektroninis). Siuntime turi būti nurodyta informacija apie Jūsų lėtinės ligas, naudojamus vaistus, buvusias alergines reakcijas ir atliktas operacijas;
- Elektrokardiogramą (atspausdintą);
- **Dviejų savaitių bėgyje iki operacijos atliktų kraujo tyrimų** rezultatus (gali būti siuntime):
 - Bendrojo kraujo tyrimo;
 - Kraujo krešėjimo tyrimo: SPA/INR ir APTT/DATL;
 - Biocheminio kraujo tyrimo: natris, kalis, gliukozė, kreatininas.
 - Jeigu neturėsite visų tyrimų, juos bus galima atlikti mokamai atlikti vietoje.
- Atliktų vaizdinių tyrimų (**rentgeno**, kompiuterinės ar magnetinės **tomografijos**) vaizdus tam skirtose laikmenose bei jų aprašymus.

Dieną prieš operaciją **venkite sunkiai virškinamo maisto**.

Nešalinkite plaukų nuo numatomos operuoti kūno dalies (esant reikalui, atliksime tai).

Pasiimkite įprastai vartojamus **medikamentus** (jei sergate lėtinėmis ligomis) ir asmens higienos priemonės ir drabužius, kurių reikėtų, jeigu liktumėte nakvoti.

Palikite namie papuošalus (taip pat ir vestuvinį žiedą) - vykstant į operacinę juos reikės nusiimti.

Nenaudokite **makiažo, nelakuokite nagų** - tai gali trukdyti sekti gyvybines funkcijas operacijos metu.

Jei nešiojate kontaktinius lęšius, klausos aparatą, ar dantų protezus, pasirūpinkite dėžute, kurioje paliksite juos prieš vykstant į operacinę.

Operacijos dieną atlikite įprastas higienos procedūras. Savo įprastai vartojamus vaistus išgerkite su keliais gurkšniais vandens.

Iki operacijos būtina **bent 6 val. būti nevalgius**. Paprasto vandens galima atsigerti **ne anksčiau nei 4 val.** iki operacijos laiko. Geriausia, jeigu operacijai atvyktumėte **nerūkęs ir nekramtęs gumos**.

Jeigu yra bent viena iš šių situacijų, operaciją skiriantis gydytojas turėtų Jus nukreipti **išankstinei anesteziologo konsultacijai** dėl detalesnio būklės įvertinimo:

- Nutukimas ar miego apnėja
- Dusulys lipant laiptais į antrą aukštą
- Širdies ydos ar atliktos širdies operacijos
- Vartojami antikoagulantai ar širdies ritmo sutrikimai
- Dvi ir daugiau sunkiai kontroliuojamos lėtinės ligos
- Miokardo infarktas, insultas ar stento implantacija 6 mėnesių tarpe iki operacijos
- Cukrinis diabetas kontroliuojamas insulinu
- Komplikacijos ankstesnių operacijų ar anestezijų metu

Lauksime Jūsų **Joniškio ligoninės Skubiosios medicinos pagalbos skyriuje (PAŠVITINIO G. 21)**, kur Jus pasitiks medicinos registratorius.

Jeigu kiltų klausimų, kreipkitės į Dienos chirurgijos centro slaugos administratorę telefonu **8 686 29 574**.

Rūpinsimės, kad Jūsų operacijos patirtis praeitų kuo sklandžiau.

Joniškio ligoninės administracija